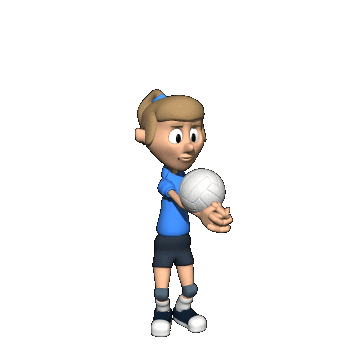
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №29**

**Дата: 13.11.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Тактика гри. Переміщення гравців, виконання переходу

під час гри. Жести судді.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Переміщення гравців, виконання переходу під час гри».

3. Переглянути навчальне відео «Жести судді під час гри у волейбол».

4. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Переміщення гравців, виконання переходу під час гри».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=fHIxt6204Hc**](https://www.youtube.com/watch?v=fHIxt6204Hc)

**3. Навчальне відео «Жести судді під час гри у волейбол».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=8dvEm11MuGc**](https://www.youtube.com/watch?v=8dvEm11MuGc)

**4. Комплекс загально розвиваючих вправ:**

[**https://www.youtube.com/watch?v=PIkEpceDlEk&t=20s**](https://www.youtube.com/watch?v=PIkEpceDlEk&t=20s)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс загально розвиваючих вправ:

[**https://www.youtube.com/watch?v=twEBhqvVwUU&t=269s**](https://www.youtube.com/watch?v=twEBhqvVwUU&t=269s)